

С Двенадцать Ste S Алкоголиков Анон у МОД

1. Мы признали, что мы бессильны перед алкоголем, что наша жизнь стала неуправляемой.
2. Мы пришли к убеждению, что Сила, более могущественная, чем мы, может вернуть нам здравомыслие.
3. Приняли решение, чтобы превратить нашу волю и нашу жизнь заботе Бога, как мы понимали Его.
4. Глубоко и бесстрашным с нравственной точки зрения себя.
5. Допущен к Богу, к себе, и другим человеком истинную природу наших заблуждений.
6. Мы полностью готова к тому, чтобы Бог удалить все эти дефекты характера.
7. Смиренно просили Его исправить наши недостатки.
8. Составили список всех людей, кому мы причинили зло, и преисполнились желанием возместить им всем.
9. Лично возмещали причиненный этим людям по мере возможности, за исключением, когда это могло повредить им или другим лицам.
10. Продолжали самоанализ и, когда мы были ошибки, сразу признавали это.
11. Стремилась путем молитвы и размышления углубить наш сознательный контакт с Богом, как мы понимали Его, молясь лишь о знании Его воли для нас, и власти с целью его реализации.
12. Достигнув духовного пробуждения, в результате этих шагов, мы старались донести смысл наших идей до алкоголиков, и применять эти принципы во всех наших делах.